



心連心家庭事工

Reconnect Family Ministry

緊緊我心・讓我飛翔

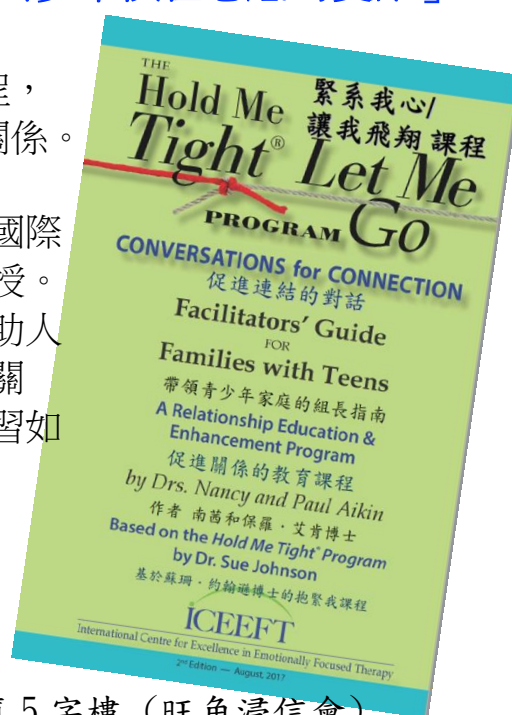
Hold Me Tight・Let Me Go

體驗及訓練課程

「一個受精神困擾的青年少拖著父母的手說：感謝生命中有您們」
「一個理性家長可以勇敢含淚向子女說出多年積在心底的愛語」
還有無數關係轉化的真實故事.....

一個全新為青少年及家人設計的關係重建課程，
在外國已經有不少家庭透過課程修補了家人關係。

今次將在香港首次推出體驗及訓練課程，由國際知名婚姻及家庭培訓師**黃達瑩**醫生以粵語教授。不論是家長及青少年，或是從事青少年專業助人者，都可以來體驗這課程如何可以重建家庭關係！青少年專業助人者亦可透過這次訓練學習如何使用這課程去幫助青少年及家庭。



日期：2018年1月8日(星期一)

時間：2:30-6pm; 7-9pm

地點：九龍旺角山東街47-51號中僑商業大廈5字樓(旺角浸信會)

講員：黃達瑩醫生

對象：青少年及家人，青少年工作者／教師／社工／**婚姻家庭治療師**／
專業助人者／教牧

收費：每位HK\$1000(2017年12月27日或之前報名可減HK\$100)

(如攜同青少年子女同來，有關青少年則可免費參加)

內容包括：

- 介紹緊緊我心/讓我飛翔(Hold me tight/Let me go) 課程及內容
- 教授課程重點及練習實踐
- 個案錄影／現場示範

“緊繫我心/讓我飛翔”(Hold Me Tight/Let Me Go)課程簡介

“緊繫我心/讓我飛翔”(Hold Me Tight/Let Me Go)課程簡介是一個幫助家長及青少年由困擾走向體諒、連繫、安穩的教育課程。透過學習、練習、有系統的家長與青少年對話及小組支持，讓家庭可以在重要家庭生活轉變中一同學習如何“緊繫我心”，同時亦“讓我飛翔”。

“緊繫我心/讓我飛翔”(Hold Me Tight/Let Me Go)課程是“抱緊我”(Hold Me Tight)課程的延續版，同樣是根據蘇珊強森博士的情緒取向治療(Emotionally Focused Therapy,以下簡稱EFT)所設計的。

情緒取向治療(Emotionally Focused Therapy,以下簡稱 EFT)是一個短期(8-20 sessions)且具結構的夫婦治療。它是由蘇珊強森博士 (Dr. Sue Johnson)與萊斯葛蘭堡博士 (Dr. Les Greenberg) 在 1980 年代初期合作發展出來的，也用於家庭治療。蘇珊強森博士與一班同事共同創立情緒取向治療追求卓越國際中心 (ICEEFT), 致力在研究及培訓工作方面。EFT 的成效追蹤研究指出：70-75%的夫婦從婚姻困境中康復，能重建夫婦間深層真摯的情感連結，大約 90%夫婦關係亦有顯著改進。EFT 現已被廣泛用於私人執業治療、大學訓練中心、醫院診所等地方，亦用於治療有抑鬱症、創傷後遺症及長期病患的夫婦。EFT 應用在家庭治療中，也同樣帶來關係改善效果。

培訓師簡介: 黃達瑩醫生

- 情緒取向治療追求卓越國際中心 (ICEEFT) 合格認證治療師、監督及培訓師
- 加拿大多倫多大學醫學博士
- 加拿大天道神學院神學研究碩士,主修個人輔導
- 加拿大天道神學院婚姻和家庭治療輔導道學碩士
- 加拿大多倫多大學(University of Toronto)研究院進修婚姻,家庭和性治療課程
- University of Guelph 婚姻和家庭治療監督證書 (Certificate in Marriage and Family Therapy Supervision)
- 第一級和第二級 EMDR 證書, 危機輔導的訓練(NOVA)
- 加拿大安大略省註冊婚姻家庭治療師
- 美國及加拿大安大略省婚姻及家庭治療協會臨床會員及檢定監督
- 加拿大多倫多大學醫學院家庭醫科、輔導訓導監督
- 加拿大天道神學院婚姻家庭治療課程輔導學碩士及畢業生訓練監督
- 加拿大華人神學院教牧輔導及家庭事工客座講師

報名表格

姓名： (中) _____ (英) _____
聯絡： (電話) _____ (電郵) _____
職業： _____ 機構： _____

課程資料：**緊繫我心讓我飛翔(一天培訓)**
日期及時間：2018年1月13日(星期六)下午2時至9時
地點：旺角浸信會(九龍旺角山東街47-51號中僑商業大廈5字樓)
導師：黃達瑩醫生(粵語主講)

費用： 港幣\$1,000
 晨鳥優惠：港幣\$900(於2017年12月27日前報名)

付款方法：現金 電子付款 支票號碼_____銀行名稱

報名方法：
(1) 填妥報名表格連同支票(期票恕不接受)，郵寄九龍觀塘觀塘道398-402號嘉域大廈7樓C02室心連心家庭事工有限公司收。或
(2) 填妥報名表格連同入數紙傳真至3016 9971。
(3)
(支票抬頭：心連心家庭事工有限公司 或 RECONNECT FAMILY MINISTRY LIMITED) (本機構銀行賬戶：015-455637-838 香港匯豐銀行)

報名一經接納，有關費用恕不退還，敬請留意!