

## 夫婦關係教育(兩天工作坊) - 促進關係連結的對話

2017年8月26日及9月2日(星期六)\* 提早報名 盡享\$500優惠

### 簡介

工作坊是一個國際性教授的夫婦教育課程。內容是按照蘇珊強森博士的著作「抱緊我：扭轉夫妻關係的七種對話」及以情緒取向(夫婦)治療理論和實踐作為藍本，透過活動體驗及實踐，讓組員認識依附關係，明白和有效回應伴侶的內在深層情緒及依附需求。

主題	目的	內容
1. 問世間情為何物	1. 建立高度安全的小組治療氣氛及聯盟。 2. 認識依附關係，新的愛情科學，明白真愛。 3. 建立愛的地圖，讓組員經驗出路及希望。	- 簽署同意書 - 派發筆記
2 對話一：辯識魔鬼	找出夫婦二人的依附類型，負向的行為傾向，惡性循環的形成及出路，打破的步驟。	舞步一：愛情巨龍
3. 對話二：找出痛處	1. 直入深處，探索循環背後的深層情感需求及依附恐懼。 2. 掌握情緒，終止打議的舞步。	舞步二：愛情升降機
4. 對話三：重返崎嶇處	1. 重遊過去相處模式，揭開生存防衛設備。 2. 表達內心真正情緒，修補破口。 3. 建立共同聯盟，擊退巨龍。	舞步三：聯盟之舞
5. 對話四：情感的投入與連結	1. 透過關係對話促使夫婦更容易親近，更具有情感回應力，更投注心力在對方身上。 2. 讓情感連結，控制舞蹈節奏。	舞步四：共鳴之舞
6. 對話七：歷久彌新的情	總結： 1. 把失去連結的創傷轉化為ARE。 2. 建立正面及有效的溝通循環模式。	填寫 ARE 問卷

\*兩天工作坊時間所限，不包括對話(五. 創傷與寬恕，六. 藉由性愛與撫觸連結)

### 工作坊詳情

日期	2017年8月26日及9月2日(星期六) 上午 10:00 - 下午 5:00
地點	地點：香港生產力促進局大樓(九龍塘港鐵站) 或 香港大學(港鐵站)
名額	7-10 對夫婦
收費	(1) HK\$2,500 (每對夫婦) (2) 預早報名優惠(8月8日前報名) HK\$2,000 (每對夫婦) (3) 極少量名額給予因特殊原因只可單獨參加人士 HK\$2,000
授課語言	廣東話
備註	*「活動前簡介會 Pre-group of HMT Programme」 -通常於活動前一至二星期進行 - 確實報名申請的參加者須出席簡介會(約30分鐘)(如無法出席，導師會瞭，另作安排) - 導師與參加者面談，瞭解工作坊的運作，簽署同意書及填寫問卷，自由選擇購買書本
報名詳情	請參閱及填妥報名表格